


**NÃO
ESTAMOS
QUI POR
ACASO**





VITÓRIA SOBRE A TENTAÇÃO

Próxima Terça

Derrotando a Tentação

FOGE

das **PAIXÕES**
da Mocidade!



2 Tm 2:22 Foge também das paixões da mocidade; e segue a justiça, a fé, o amor, e a paz com os que, com um coração puro, invocam o Senhor.

Texto Bíblico

I Co 10:13 Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.



FUGINDO DAS PAIXÕES DA MOCIDADE

Alysson Jordão

SEMPRE HÁ UMA SAÍDA

A tentação às vezes pode parecer irresistível, mas isso é uma mentira de Satanás. Deus prometeu jamais permitir que algo que venha de fora prevaleça sobre o que ele colocou dentro de você. Ele não deixará que você seja tentado além de suas forças.

Entretanto, você também deve fazer sua parte, praticando quatro fundamentos bíblicos para derrotar a tentação

Redirecione sua atenção
para outra coisa

Toda vez que você tenta
bloquear um pensamento,
você o implanta ainda mais
fundo em sua memória.
Resistindo, você na
verdade o fortalece.
Quanto mais você
combate um sentimento,
mais ele o consome e
controla. Você o fortalece
cada vez que pensa nele.





Como a tentação sempre começa com um pensamento, a maneira mais rápida de neutralizar seu fascínio é desviar a atenção para outra coisa.

Não combata o pensamento, apenas mude o canal de sua mente e concentre seu interesse em outra ideia.

Já sentiu fome depois de assistir a um anúncio de comida na TV? Já presenciou alguém dando um bocejo e sentiu vontade de bocejar?

É o poder da sugestão!

Movemo-nos naturalmente para onde dirigimos nossa atenção

A batalha contra o pecado é ganha ou perdida na mente. O que prende sua atenção também aprisiona você



Ignorar a tentação é muito mais eficaz que combatê-la. Se a mente estiver focada em outra coisa, a tentação perde o domínio.

Então, quando a tentação o chamar ao telefone, não discuta com ela, apenas desligue!

Eu tenho uma
boa razão
para você
fugir da tentação
agora mesmo.
Uma razão:
Deus é melhor

Às vezes, isso significa sair fisicamente de uma situação tentadora. Trata-se de uma ocasião em que não é errado fugir. Levante-se e desligue o televisor. Afaste-se do grupo que está fofocando.

Para evitar o ferrão, afaste-se das abelhas. Faça o que for necessário para desviar a atenção e concentrá-la em algo legítimo.

CONSELHO BIBLIATODO DO DIA

**NAS PROVAS DEUS
NOS AJUDA,
MAS NAS TENTAÇÕES,
DEVEMOS
FUGIR**

Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.

Filipenses 4:8

Da perspectiva espiritual, a mente é o órgão mais vulnerável. Para reduzir a tentação, mantenha-se ocupado com a Palavra de Deus e com pensamentos bons. Você derrota os maus pensamentos pensando em algo melhor.

É o princípio da substituição.

Porque, se um cair,
o outro levanta o seu companheiro;
mas ai do que estiver só;
pois, caindo, não haverá outro que o levante.

Eclesiastes 4:10



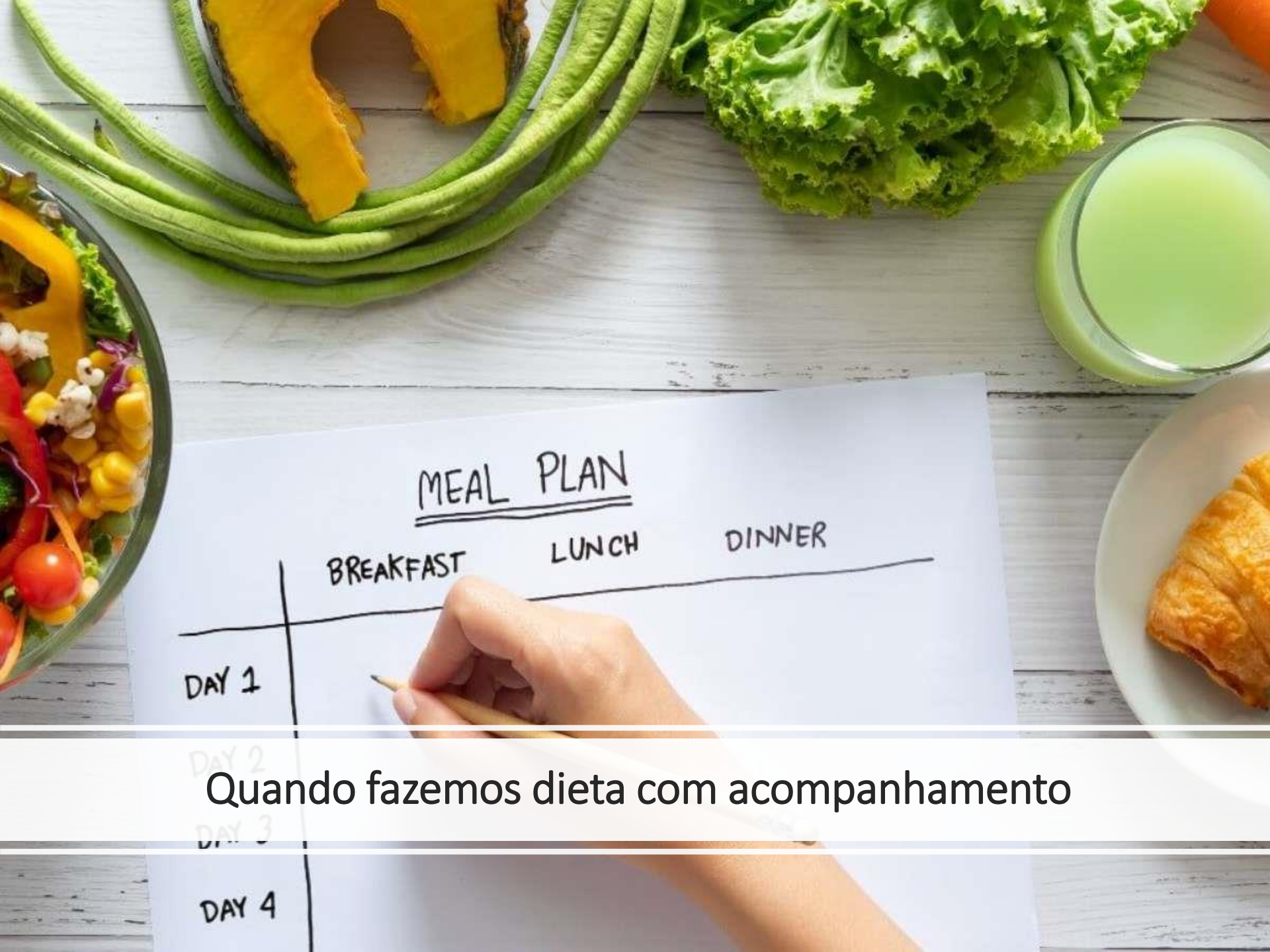
Revele sua luta a um amigo espiritual ou a um grupo de apoio

Não será necessário contar para todo o mundo, mas você precisa pelo menos de uma pessoa com quem possa abertamente compartilhar sua luta.

Se você está perdendo a batalha contra uma tentação constante e está preso num ciclo repetitivo de "intenção-fracasso-culpa", entenda que não irá se recuperar por conta própria!

Você precisa da ajuda de outras pessoas. Algumas tentações são vencidas somente com o auxílio de alguém que ore por você, que o incentive e que o responsabilize por seus atos.

Eclesiastes 4:12



MEAL PLAN

BREAKFAST

LUNCH

DINNER

DAY 1

DAY 2

DAY 3

DAY 4

Quando fazemos dieta com acompanhamento

Confessai as vossas culpas uns aos outros
e orai uns pelos outros, para que sareis;
a oração feita por um justo
pode muito em seus efeitos.

Tiago 5:16



Resista ao Diabo

Como podemos resistir ao Diabo? Paulo explica:

"Revista-se da salvação como seu capacete e tomem a espada do Espírito, que é a Palavra de Deus".



O primeiro passo é aceitar a salvação de Deus. Você não será capaz de dizer não ao Diabo, a menos que tenha dito "sim" a Cristo.

Sem Cristo não temos defesas contra o Diabo, mas com o "capacete da salvação" nossa mente é protegida por Deus.



CAPACETE
SALVAÇÃO



O segundo passo é usar a Palavra de Deus como arma contra Satanás.

Na tentação no Deserto Jesus reagiu citando as Escrituras. Ele não discutiu com Satanás. Ele simplesmente citou as Escrituras. Devemos fazer o mesmo. Há poder na Palavra de Deus, e Satanás a teme.

Esteja ciente de sua vulnerabilidade.

Somos advertidos em nunca ficarmos arrogantes ou confiantes demais: essa é a receita para o desastre. Não devemos jamais baixar a guarda e imaginar que somos imunes à tentação.

Não se ponha por descuido em situações que atraiam tentações. Evite-as. Lembre-se de que é mais fácil manter-se fora das tentações que sair delas.

O sábio é cauteloso e desvia-se do mal, mas o insensato encoleriza-se e dá-se por seguro

Provérbios 14:16

Versiculo-Do-Dia.com

Próxima
Terça:

Isso leva
tempo!



**Tudo o que é criado tem um propósito.
Você já descobriu o seu?**

**Qual é o
Propósito
de sua vida**

**Você não está
aqui por acaso!**